

Nepuga®

Fapuga®

# GUIA DA PÓS

2



4

O Sucesso  
está em  
suas Mãos

ENFERMAGEM

ESTÉTICA

ESTE CONTEÚDO PERTENCE À FAPUGA/NEPUGA  
ESTÁ VEDADA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO NÃO  
AUTORIZADA PREVIAMENTE POR ESCRITO.  
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.  
VERSÃO 2024



# S U M Á R I O

**4** QUANDO O SONHO DA ENFERMAGEM ESTÉTICA COMEÇOU

**6** O NEPUGA

**9** A FAPUGA

**10** INFORMAÇÕES GERAIS DA PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM ESTÉTICA

**11** DIREÇÃO

**12** COORDENAÇÃO

**13** CORPO DOCENTE

**17** CASES DE SUCESSO

**19** QUANTO GANHA

**20** VIVA O MÉTODO PUGACODE®

**22** APRENDA O MÉTODO EXCLUSIVO DA DRA. ANA CAROLINA PUGA: WVCODES®

**23** NEPUGUETTY®

**24** PÓS PRESENCIAL NO NEPUGA

**24** ACESSO VITALÍCIO

**25** A METODOLOGIA QUE FAZ A DIFERENÇA

**26** A PRÁTICA QUE FAZ O PROFISSIONAL DE SUCESSO



**27** DISCIPLINAS

**29** VEJA QUAIS PROCEDIMENTOS VOCÊ VAI REALIZAR COMO ENFERMEIRO

**33** SUA JORNADA NA PÓS



**34** FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES NO PORTAL DO ALUNO

**37** POR QUE O NEPUGA É A PÓS MAIS ESCOLHIDA?

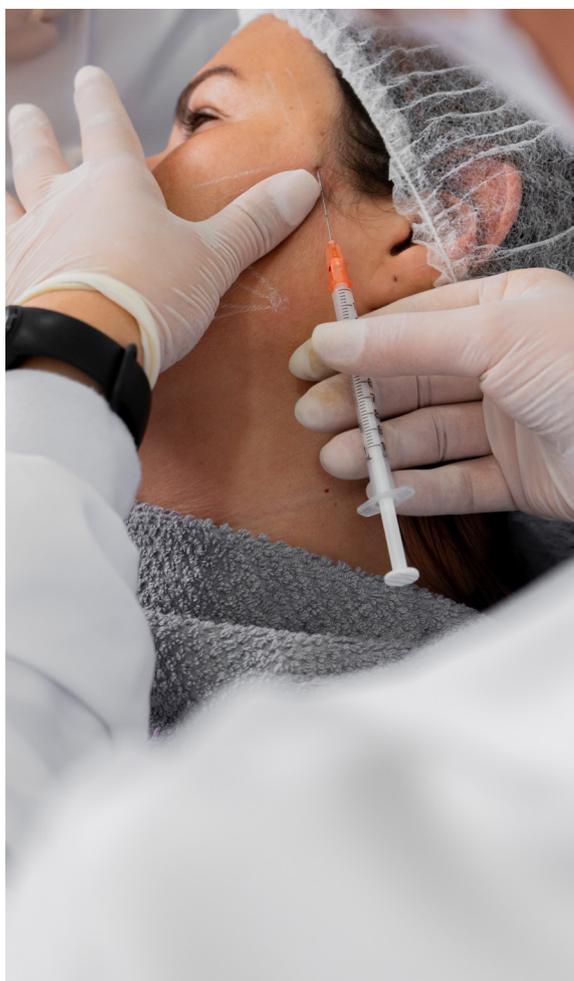
**38** O QUE SEUS COLEGAS ENFERMEIROS DIZEM

**39** SUA VIDA NA ENFERMAGEM ESTÉTICA

**40** FALE CONOSCO

**41** HISTÓRIAS DE SUCESSO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA

# S U M Á R I O



# Quando o sonho da Enfermagem Estética começou

No dia 08 de outubro de 2010 eu me preparava para fazer a viagem que mudaria a minha vida e a vida de CENTENAS DE MILHARES de biomédicos e profissionais da saúde”.

Como precursora da Biomedicina Estética no Brasil, a Dra. Ana Carolina Puga se apresentou à Plenária do Conselho de Biomedicina para defender a inclusão da habilitação em estética. Defendendo com unhas e dentes o seu posicionamento, o resultado foi mais uma vitória para a classe de biomédicos.

Enfrentando opiniões diversas, a Dra. conta que muitos profissionais acreditavam que a estética iria denegrir a imagem do biomédico perante a sociedade científica. No entanto, a apresentação da Dra. Ana Carolina Puga garantiu a conquista pela liberdade do biomédico na atuação como profissional liberal, na área da BIOMEDICINA ESTÉTICA.

“Era o resultado da votação mais desejada nos últimos 4 anos, e naquele momento, Dr Silvio Cecchi se posicionou ao meu lado e disse que por quase unanimidade, sendo apenas 1 voto contra, a habilitação em Biomedicina Estética foi aprovada”, conta ela.



Hoje milhares de profissionais da biomedicina são mais respeitados e valorizados, podendo abrir suas clínicas, fazer seus próprios horários e terem o tão sonhado reconhecimento, atuando como profissional da saúde e ganhando muito bem pra isso.



A atitude de vanguarda e a paixão que a Dra. Ana Carolina Puga foram primordiais para estruturar o futuro da biomedicina como conhecemos hoje, e o que possibilitou que a Biomedicina Estética se tornasse uma das áreas que mais cresce no Brasil.





## O NEPUGA

O NEPUGA é o Núcleo de Especializações Ana Carolina Puga da FAPUGA fundado pela Dra. Ana Carolina Puga em 2005.

Desde o dia 06/02/2018, o Nepuga (com razão social Puga e Nunes Educacional) passa a ser empresa mantenedora de Instituição de Ensino Superior-IES concedida e credenciada pelo MEC, através da criação da FAPUGA (Faculdade Ana Carolina Puga).

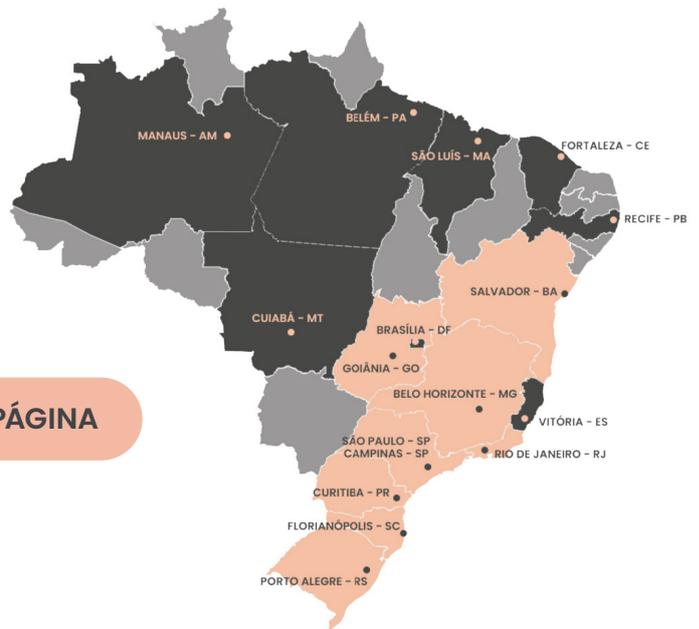
Somos a pioneira, a líder do setor e a mais prestigiosa da Instituição de Ensino na área de Biomedicina Estética, Enfermagem Estética, Farmácia Estética, Saúde Estética e Integrativa, devido ao pioneirismo e atitude de vanguarda da Dra. Ana Carolina Puga, mãe da Biomedicina Estética e precursora da Saúde Estética no Brasil.



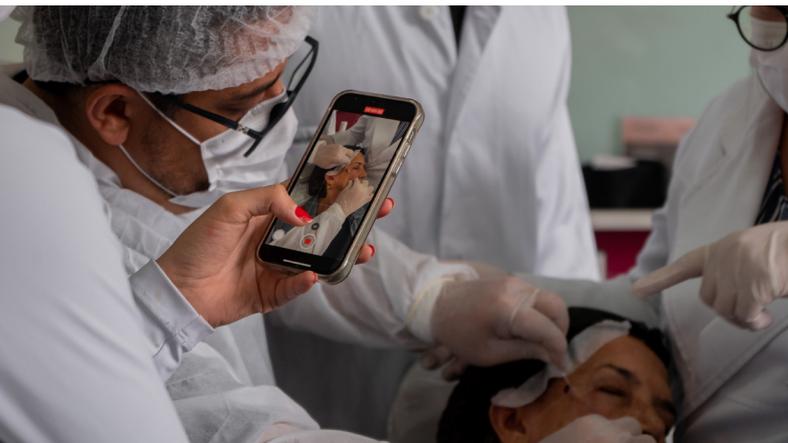


A Instituição de Ensino Superior Pioneira na Formação de profissionais da Biologia Estética, Enfermagem Estética, Farmácia Estética, Biologia Estética e Harmonização Orofacial e Cirúrgica.

O Nepuga é uma IES nível nacional onde há 24 locais de estudo entre unidades e polos espalhados por todo Brasil.

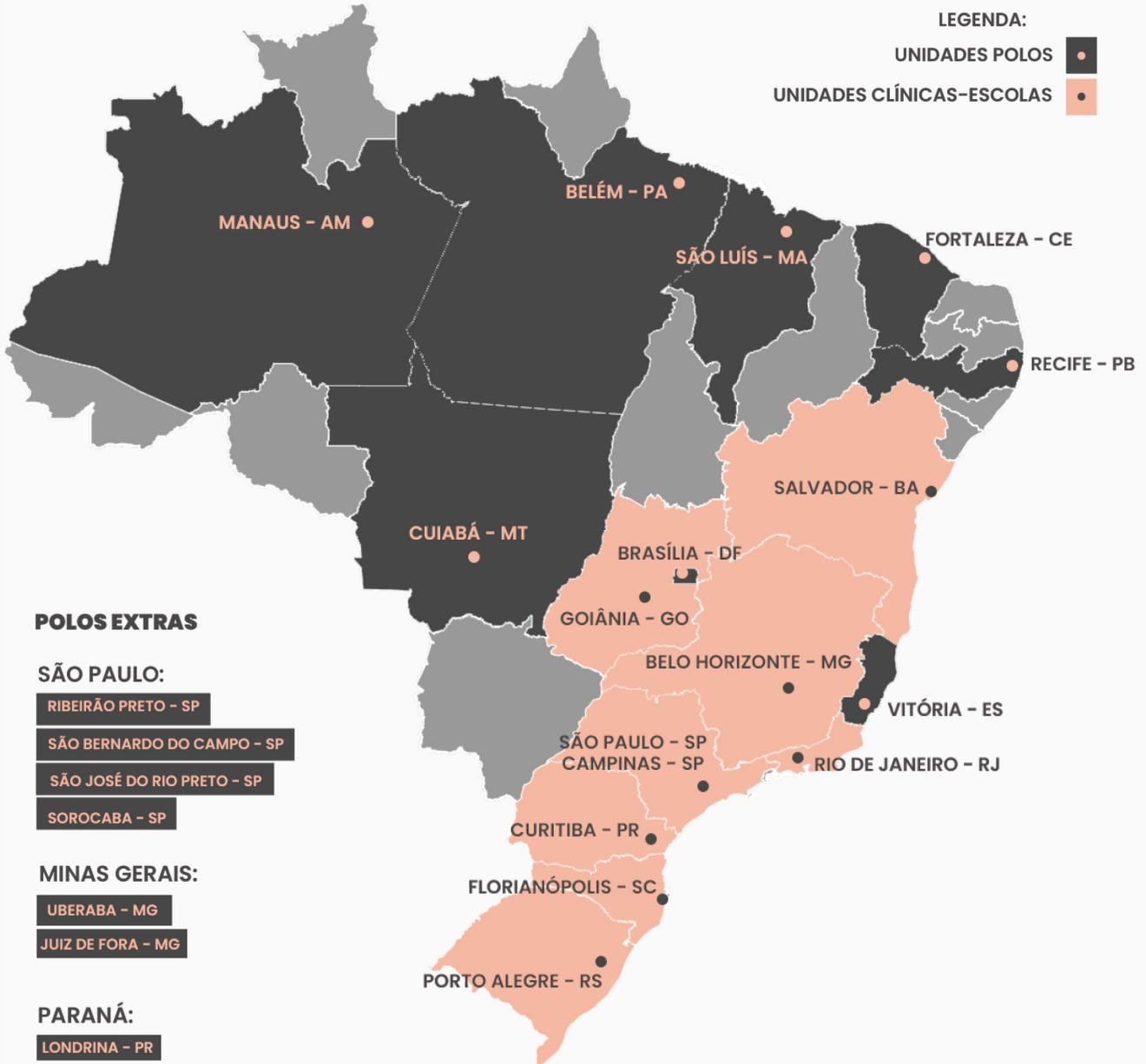


CONFIRA O MAPA COMPLETO NA PRÓXIMA PÁGINA



Graças ao Nepuga, os profissionais da área da saúde têm uma nova oportunidade de conquistar uma qualidade de vida melhor no mercado da estética.

# Polos e Clínicas - Escolas





# A FAPUGA

A Faculdade Ana Carolina Puga (FAPUGA) é Instituição de Ensino Superior – IES credenciada pelo MEC. Sendo referência no Brasil, o ecossistema acadêmico e profissional, possui linhas de formação em níveis de Graduação e Pós-Graduação Lato Sensu (especialização).

“Um bom professor não dá conselhos, ele facilita a abertura e a criação do caminho para o seu objetivo. Usando uma mala cheia de ferramentas para criar e iluminar a sua jornada, um excelente professor o ajudará a atingir seu objetivo. Aqui na FAPUGA eu prezo por isso, pois tenho inúmeros casos de histórias reais que comprovam as transformações dos alunos que atingiram melhores padrões e qualidades de vida todas as vezes”. – Dra. Ana Carolina Puga



# Informações Gerais da Pós-graduação em Enfermagem Estética

**Modalidade:** Presencial Híbrida

**Duração:** 11 meses

**Titulação:** Especialista

**Carga Horária:** 480 Horas

**Validação:** E-MEC (21573)

O programa de Pós-graduação em Enfermagem Estética tem duração de 11 meses, na modalidade presencial-híbrida dividida em módulos teóricos e práticos.

Nos módulos de vivência clínica do programa, as aulas práticas são ministradas em 15 encontros presenciais-físicos, que acontecem nos polos e clínicas-escolas Nepuga/FAPUGA.

A prática clínica ambulatorial é realizada em um ambiente totalmente equipado, e os alunos realizam procedimentos de estética injetável (minimamente invasivos) em pacientes modelo, contando com a supervisão do professor ou responsável técnico.

Tanto a realização da parte teórica do programa, quanto o agendamento das aulas práticas, é feito através do Portal do Aluno. Lembrando que o dia das aulas práticas pode variar de acordo com a unidade escolhida, e os agendamentos são disponibilizados mediante a disponibilidade e quorum mínimo.



# Di re ção

DIRETORA GERAL

Dra. Ana Carolina Puga

Prof.<sup>a</sup> Ma. Dra. Ana Carolina Puga é biomédica, mestre em Ciências da Saúde e doutoranda em Medicina Integrativa pelo Canadian College of Integrative Medicine. É precursora e pioneira da Biomedicina Estética e da Saúde Integrativa no Brasil.

Também é fundadora, diretora geral e sócia-proprietária da Instituição de Ensino Superior Nepuga/FAPUGA, estando à frente há mais de 15 anos como Coordenadora do programa de Pós-Graduação em Biomedicina Estética. A IES está presente em mais de 28 cidades brasileiras e já

mudou a vida de mais de 50 mil profissionais da saúde no País.



Considerada a Mãe da Biomedicina Estética, a Dra. Ana Carolina desenvolveu e patenteou a metodologia Pugacode<sup>®</sup>, considerada a mais segura, eficaz e econômica para realizar procedimentos estéticos minimamente invasivos e não-cirúrgicos, voltada tanto para os biomédicos, quanto para dentistas, enfermeiros, farmacêuticos e médicos.

# Coor dena ção

---

**Coordenadora  
Geral Pedagógica**  
Dra. Ana Carolina Puga

**Co-coordenadora**  
Dra. Bruna Angelina Puga Mosquim



Graduada em Fisioterapia, Pós-graduada em Saúde Estética e MBA em Administração Acadêmica & Universitária. Atua como Coordenadora Geral do Setor Pedagógico do Núcleo de Estudos Ana Carolina Puga - Nepuga/FAPUGA.

---

# **Corpo Docente**

**Ana Carolina Puga  
Ana Carolina Dias  
Gabriel Miranda Souza Monte  
Marcelo Mascarenhas  
Cinthia Brito  
Cintia Moura  
Sandrine  
Alexia  
Ladymarie  
Vinicius  
Lucilia  
Gilberto Pergher Junior**

# Corpo Docente



## Gilbert Pergher Júnior

O Dr. Gilberto Pergher Júnior atua com docência há 15 anos, é Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA e já conta com um vasto currículo na área da saúde e fora dela também. Possui grande experiência no mercado como empreendedor, sendo Sócio-Diretor da Clínica Pergher, onde realiza procedimentos, assim, o Dr. Gilberto utiliza toda sua bagagem de mercado para contribuir na formação dos pós-graduandos em Biomedicina Estética no Nepuga/FAPUGA.

## Cristina Maria Meireles

Atuando há mais de 20 anos na área da saúde, a Dra. Cristina é Biomédica, Doutora em Ciências pela USP, e Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA desde 2015. Possui mais de 15 anos em docência, e agora agrega técnica e vanguarda de mercado aos Biomédicos Estetas em formação no Nepuga/FAPUGA.



## Rodrigo Noronha

Biomédico habilitado em Patologia Clínica, Bioquímica, e Estética, é Mestre em Genética e Toxicologia (ULBRA), Doutorando em Biologia Celular e Molecular (ULBRA) e Especialista em Biomedicina Estética (NEPUGA). Dr. Rodrigo Noronha divide sua atuação como docente a mais de 15 anos na graduação e pós-graduação nos cursos de Biomedicina, Farmácia, Enfermagem, Fisioterapia e Medicina, e na prática da estética em sua clínica, na Região Metropolitana de Porto Alegre, onde aplica seus conhecimentos técnicos e evolui constantemente no mercado da Biomedicina Estética.

# Corpo Docente

## Stella Lobão

Biomédica de formação com mais de 30 anos de experiência na área. Após muitos anos trabalhando com Análises Clínicas, a Dra. se encontrou na Biomedicina Estética. Atuando ao lado da Dra. Ana Carolina Puga desde os primeiros cursos em saúde estética, a Dra. Stella é Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA e já participou da formação de +45.000 profissionais como docente no programa de pós-graduação da IES.



## Odair José Gaspar

Farmacêutico bioquímico com mais de 20 anos de experiência no ramo de fármacos e medicamentos, o Dr. Odair é Mestre em Tecnologia Farmacêutica e Especialista em Farmácia Estética pelo Nepuga/FAPUGA desde 2019. Atuou na área acadêmica como professor universitário, coordenador pedagógico e atualmente é docente no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA.



## Jeanete Moussa

Pioneira na área, a Dra. Jeanete atua há mais de 29 anos com estética e foi responsável pela abertura do primeiro curso superior em estética e pela primeira pós-graduação em estética no Brasil. É Doutora em Reabilitação, Mestre em Educação e Especialista em Biomedicina Estética. Professora titular do curso de mestrado em HOF, da universidade Miguel de Cervantes/Espanha. Professora do curso de pós graduação lato sensu em Estética da FAPUGA.



# Corpo Docente



## Hellen Grepí

Fisioterapeuta Dermatofuncional, Especialista em Saúde Estética e Doutoranda na área, a Dra. Hellen faz parte do Nepuga/FAPUGA desde 2013, quando foi convidada pela Dra. Ana Carolina Puga para ser docente na 1ª turma de pós da IES. Desde então, a Dra. Hellen concilia sua atuação clínica no mercado, e a docência no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA.

## Christine Faria

Biomédica, Ozonioterapeuta e Especialista em Biomedicina Estética, a Dra. Christine foi uma das pós-graduandas que obteve reconhecimento por sua excelência no Nepuga/FAPUGA. Após realizar sua especialização em 2015, ela foi convidada a ser docente no programa de pós-graduação. Conciliando os atendimentos clínicos com a formação de novos profissionais na área.



## Sônia Maturana

Estudando a área da estética desde 1997, a Dra. Sônia atua há mais de 25 anos na área, é Mestre em Ciências do Envelhecimento e Especialista em Saúde Estética. Hoje é docente no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA e compartilha sua expertise na área com as novas gerações de profissionais estetas.

# Cases de Sucesso

## Luan Brenner

O enfermeiro esteta Luan Brenner atuava em um ambiente cirúrgico quando notou que a saúde pode ir além das doenças. Para ele, o assunto também deve fazer parte da autoestima e da alegria das pessoas, como acontecia quando os pacientes passavam por cirurgias plásticas.

Curioso, o Brenner teve a ideia de ir mais afundo nesse assunto. Será que a sua profissão permitiria a atuação na estética? De que forma? O que ele precisaria para atuar com o outro lado da saúde, que não fossem as doenças? Assim, encontrou a pós em enfermagem estética.



[CONTINUE LENDO NO SITE](#)



## Thales Cunha Gonzaga

“Eu decidi que o ano passado foi o último ano que eu trabalharia nessas datas especiais. Eu não quero mais ter essa indisponibilidade de estar com a minha família. E para mim, hoje, a minha família é o mais importante. Se eles me apoiam eu tenho força para correr atrás de tudo. Minha mãe, meu pai, a minha avó que mora com a gente”.

“A clínica está se desenvolvendo muito bem. E eu coloquei para mim que esse ano eu vou poder falar assim: gente, liberem os funcionários, Feliz Natal e Feliz Ano Novo para todos vocês, a gente vai entrar em recesso dia 20 e só vamos voltar no dia 15. Ter essa possibilidade e de ter essa autonomia de você pegar e falar isso é algo incrível”.

Por isso, ele agradece todos os dias pela experiência de fazer a Enfermagem Estética e se tornar dono da própria carreira. “Todos os dias eu agradeço imensamente a pós pela experiência que eu tive, o aprendizado com os professores, etc”.

O estudo passou a permitir mais possibilidades de procedimentos para os pacientes e melhores resultados para eles. “Graças a Deus eu só tenho a agradecer”.

[CONTINUE LENDO NO SITE](#)

# Cases de Sucesso

## Pâmela Pohlmam

Há mais de 10 anos na profissão de enfermeira, Pâmela Pohlmam tomou uma decisão que mudou a sua carreira. Deixou de lado o hospital para atuar na Estética, visando os benefícios que essa área permite. Nas próximas linhas, conheça a história dessa enfermeira esteta.

“A flexibilidade no trabalho é um ponto bem importante. Principalmente para mim que trabalho há 150 quilômetros da onde eu resido e faço plantões noturnos. A jornada diária é bem cansativa”, contou a Pâmela.

Ela mora em Santa Cruz do Sul (RS) e atualmente trabalha em Santa Maria (RS), em uma distância maior do que 140 quilômetros.

Antes da graduação, que fez na própria cidade em que mora, teve acesso a Área da Saúde porque a mãe também é enfermeira e gostava muito do trabalho. “Acredito que foi a partir daí que foi se criando essa adoração pela enfermagem e pela área da saúde em si”.



[CONTINUE LENDO NO SITE](#)

## Magali Caetani

A história abaixo é da enfermeira esteta Magali Caetani. Graduada desde 2006, em 2021 optou por se Especializar na Estética. O motivo tem a ver com o nascimento do filho, que agora tem 2 anos. Ela quer mais tempo de qualidade com ele. Além do maior retorno financeiro.

A Magali Caetani terminou a Faculdade de Enfermagem em 2006. Naquele ano, enfermeiros na estética não era uma opção real. Por isso, ela seguiu o caminho mais natural, que era o de entrar no mercado de trabalho através dos cargos, que eram mais comuns.

Só que em pouco tempo, a enfermeira esteta percebeu que poderia buscar um diferencial: alguma Pós-Graduação que a fizesse destacar entre os amigos enfermeiros. Na busca por alguma especialidade, ela foi para a nefrologia (ligada ao sistema urinário).



[CONTINUE LENDO NO SITE](#)

# Quanto ganha



## **Profissional Autônomo**

R\$ 4.326,00



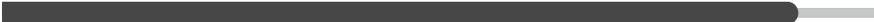
## **Responsável Técnico**

R\$ 7.532,00



## **Empreendedor de Clínica**

R\$ 45.000,00



\*Média Salarial com base em pesquisa interna.

# Viva o método PugaCODE®

Desde a criação da Saúde Estética há 15 anos atrás, até o momento atual, meu objetivo vem sendo preparar os colegas biomédicos, dentistas, enfermeiros e farmacêuticos para a atuação com procedimentos minimamente invasivos, pois acredito que o sucesso e continuidade da nossa atuação na qualidade de especialistas em estética, com certeza ainda depende da mais alta reputação destas classes profissionais.

O início da nossa atuação com procedimentos injetáveis e minimamente invasivos como aplicação da toxina botulínica,

preenchimento, fios de sustentação, intradermoterapia, microagulhamento, entre outros, apresentou muitas barreiras a serem quebradas. Mas nenhuma delas me fez desistir do sonho de ver nós, profissionais da saúde, atuando na SAÚDE ESTÉTICA e oferecendo aos nossos pacientes segurança e eficácia com um preço justo.

Mesmo sofrendo inúmeras perseguições de médicos dermatologistas, que desejam até hoje a reserva de mercado, me vi na obrigação de atuar nos mais altos níveis de qualidade, até mesmo acima



da classe médica, a fim de afastar todo e qualquer tipo de barreira que pudesse nos impedir de trabalhar com aquilo que mais amamos e que temos por direito.

Assim sendo, após muita luta em defesa da atuação e valorização de nós, profissionais estetas, todo o meu esforço resultou também em um conjunto de métodos minimamente invasivos e não-cirúrgicos que já capacitou cerca

de 40.000 profissionais da saúde, nas 28 escolas que possuo espalhadas por todo o Brasil.

Atuar com a máxima segurança e obter resultados surpreendentes é o que nos permite alcançar sucesso e satisfação profissional em um curto espaço de tempo.



# Aprenda o método exclusivo da Dra. Ana Carolina Puga: WVCODES®

É o método de marcação exclusivo para a aplicação de toxina botulínica que segue as diferenças anatômicas e fisionômicas de cada indivíduo, respeitando as áreas de risco e promovendo rejuvenescimento facial através de um efeito lifting.



Foi elaborada uma PADRONIZAÇÃO para se chegar a esses pontos certos em cada músculo envolvido na mímica facial, respeitando as singularidades anatômicas e simetria de cada indivíduo.

Dessa forma, é possível proporcionar ao paciente RESULTADOS totalmente PERSONALIZADOS, valorizando as características e traços naturais da face e, em muitos casos, podendo corrigir assimetrias indesejadas. Após anos de estudos da anatomia, avaliando a morfologia muscular e todo

o envolvimento neuromotor dos músculos faciais, eu tracei uma marcação que nos leva ao ponto do músculo onde há maior ação da toxina botulínica, reduzindo assim o número de pontos de aplicação por músculo e diminuindo a quantidade de toxina utilizada em cada tipo facial.



# Nepuguetty®

É a ferramenta de rápido aprendizado e memorização do método de MARCAÇÃO WV® que utilizamos em nossa metodologia.

A NEPUGUETTY® é o instrumento que permite ao aluno transformar o significado de conteúdo estudado em um conhecimento implícito fixado



à sua memória.

Trata-se de uma Metodologia Ativa, que consiste em processos educacionais interativos de conhecimento, análises, treinamento e decisões individuais ou coletivas, com a finalidade de aprender como identificar os pontos de aplicação da toxina botulínica em sua posição correta, promovendo uma paralisação muscular segura, eficaz e econômica.

A NEPUGUETTY® permite que o aluno visualize o mapa mental da MARCAÇÃO WV® e depois a boneca fica em seu consultório servindo como um mapa físico.

Muitos alunos exibem a NEPUGUETTY® em seus consultórios como parte da decoração e também como um instrumento que auxilia na explicação do método para seus pacientes, o que transmite maior confiança e segurança.

# Pós Presencial no Nepuga

O modelo presencial é ideal para quem busca ensino de altíssima qualidade, realizado de uma forma de possibilitar a flexibilidade em seus agendamentos de Vivências Clínicas da forma que todo profissional da área da Saúde precisa. Veja como funciona o programa de Pós-graduação no Nepuga/FAPUGA:

- ▶ A carga horária prática ambulatorial é cumprida presencialmente nas unidades e polos da instituição em atenção ao paciente-modelo, professores, preceptores, monitores e alunos;

- ▶ Parte da carga horária presencial teórica e prática é cumprida de forma síncrona, com aulas virtuais ao vivo, privilegiando a troca de experiências entre professores e alunos.

- ▶ A tutoria visa auxiliar os pós-graduandos em sua jornada no Nepuga/FAPUGA. Por isso, uma equipe de suporte estará pronta para responder a todas as suas perguntas através do fórum.

- ▶ O Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP) visa o aprimoramento constante do processo de ensino-aprendizagem dentro da IES, e proporciona assistência psicopedagógica especializada no desenvolvimento intelectual e emocional dos alunos.



Acesso ao conteúdo gravado de sua pós-graduação por tempo ilimitado, caso queira revisitar os materiais teóricos.

# A Metodologia que faz a diferença

Com experiência consagrada na área de ensino voltado para a estética, a Dra. Ana Carolina Puga desenvolveu o PugaCode®. Esse método de ensino está sendo utilizado há mais de 17 anos com atualização e aperfeiçoamento constantes para se manter como a técnica de harmonização mais segura, econômica e eficaz do mercado. Aprovada e recomendada



por mais de 50mil profissionais, os alunos são inseridos em turmas multiprofissionais, com o intuito de ampliar sua visão de mundo, trocas de experiências e promoção do debate entre diferentes profissionais da saúde que buscam seu lugar ao sol na estética. Um dos principais diferenciais do Nepuga é que a Instituição forma alunos de sucesso e se orgulha do seu suporte pós aulas, do relacionamento entre professores e alunos e da busca pela melhor prática sempre.

## A Prática que faz o profissional de sucesso

Tendo como objetivo a formação de profissionais capacitados e seguros para saírem preparados para o mercado, o Nepuga preza acima de tudo pela qualidade nas aulas práticas.



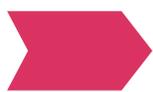
Por isso, a pós-graduação busca preparar o aluno que já tem noções claras sobre os procedimentos injetáveis, aperfeiçoando sua técnica, de forma segura e eficaz.



Durante os treinamentos, os alunos têm a oportunidade de praticar em si mesmos, ou em pacientes modelos. Tudo para que estejam seguros e dominando as técnicas envolvidas ao final do curso.

# Disciplinas

-  **Anatomofisiologia Humana, Alterações Dermatológicas, Biossegurança e Bioética na Enfermagem Estética**
-  **Semiologia e Avaliação Facial, Corporal e Capilar na Enfermagem Estética**
-  **Ozonioterapia Estética na Enfermagem Estética**
-  **Farmacologia e Mesoterapia/Intradermoterapia na Enfermagem Estética**
-  **Harmonização Facial – Pugacode® Face – TBA na Enfermagem Estética**
-  **Noções de negócios e Direito Estético na Enfermagem Estética**
-  **Tecnologias Avançadas na Enfermagem Estética**
-  **Procedimentos Injetáveis Estéticos na Enfermagem Estética**
-  **Harmonização Facial – Pugacode® Face – Preenchedores na Enfermagem Estética**
-  **Cosmetologia e Tricologia na Enfermagem Estética (sem zoom)**



**Peelings mecânicos, químicos e enzimáticos  
na Enfermagem Estética**



**Harmonização Facial - Pugacode<sup>®</sup> Face - Fios e  
Bioestimuladores na Enfermagem Estética**



**Solicitação/Interpretação de Exames e Complicações  
Estéticas na Enfermagem Estética**



**Harmonização corporal - Pugacode<sup>®</sup> Body  
na Enfermagem Estética**



**Plasma Rico em Plaquetas e Fibrinas  
na Enfermagem Estética**



**Princípios e pilares da Naturopatia quântica  
na Enfermagem Estética**

# Veja quais procedimentos você vai realizar como enfermeiro

## HARMONIZAÇÃO FACIAL- PUGACODE® Face Toxina Botulínica com o WVCODE®

- Toxina Botulínica para tratamento frontal (linhas da testa)
- Toxina Botulínica para glabella (linhas entre as sobrancelhas)
- Toxina Botulínica para Orbicular dos olhos (linhas entre as sobrancelhas)
- Toxina Botulínica para músculo nasal
- Toxina Botulínica para depressor da ponta nasal
- Toxina Botulínica para rugas periorais (boca)
- Toxina Botulínica para mento (queixo)
- Toxina Botulínica para depressor do ângulo da boca
- Toxina Botulínica para patisma
- Toxina Botulínica para elevação do lábio superior (Sorriso gengival)

## HARMONIZAÇÃO FACIAL- PUGACODE® Face - Preenchedores

- Preenchimento sulco nasogeniano (Bigode Chinês) - PUGACODE®
- Preenchimento Zigomático/Malar (maçã do rosto) - PUGACODE®
- Preenchimento labial (boca) - PUGACODE®
- Skinbooster para hidratação da pele - PUGACODE®
- Skinbooster

## HARMONIZAÇÃO FACIAL- PUGACODE® Face - Bioestimuladores

- Bioestimuladores de colágeno (hidroxiapatita de cálcio, facial e corporal)

## HARMONIZAÇÃO FACIAL- PUGACODE® Face - Fios de Pdo

- Fios de PDO

## Harmonização Corporal PUGACODE® Body

- Bioestimuladores corporais
- Esvaziadores de gordura corporal
- Equipamentos de alta tecnologia

## ***Ozonioterapia estética ( flacidez, gordura localizada, estrias, celulites, manchas faciais e corporais, rugas e linhas de expressão, olheira)***

- Ozonioterapia para flacidez
- Ozonioterapia para olheiras
- Ozonioterapia para rugas
- Ozonioterapia para manchas
- Ozonioterapia para gordura localizada
- Ozonioterapia para estrias
- Ozonioterapia para celulite

## **Avaliação estética facial, corporal, capilar**

### **Argiloterapia facial e corporal**

### **Higienização, esfoliação e hidratação facial**

### **Limpeza de pele**

### **Máscara térmica**

### **Termoterapia**

## **Radiofrequência estética facial e corporal**

- Radiofrequência para flacidez facial e corporal
- Radiofrequência para cicatrizes
- Radiofrequência para fibrose

## **Ultrassom Estético para gordura localizada**

### **HIFU para gordura localizada**

### **Hidrolipoclasia (US + aplicação de soro fisiológico) para gordura localizada**

### **Correntes para flacidez muscular: russa, aussie e microcorrentes**

## **Microagulhamento facial, capilar e corporal**

- Microagulhamento para cicatriz de acne
- Microagulhamento para estrias
- Microagulhamento para flacidez
- Microagulhamento para melasma

## **Drug Delivery**

## **Peeling Mecânico, químicos e enzimáticos**

### **Peelings superficiais, médios e seriados**

- Peeling para rejuvenescimento
- Peeling para manchas e melasmas
- Peeling para tratamento de acne
- Peeling para estímulo de colágeno
- Peeling para oleosidade
- Peeling para hidratação
- Peeling para homogeneização da pele

## **Carboxiterapia facial, capilar e corporal**

- Carboxiterapia para olheiras
- Carboxiterapia para flacidez (facial e corporal)
- Carboxiterapia para estrias
- Carboxiterapia para gordura localizada
- Carboxiterapia para celulite

## **Mesoterapia e intradermoterapia facial, capilar e corporal**

- Mesoterapia intradermoterapia para gordura localizada
- Mesoterapia intradermoterapia para flacidez
- Mesoterapia intradermoterapia para estrias
- Mesoterapia intradermoterapia para melasma
- Mesoterapia intradermoterapia para papada
- Mesoterapia intradermoterapia para celulite
- Mesoterapia intradermoterapia para masculino e feminino

## **Microvasos PEIM**

### **Microvasos PEIM**

- Depilação a laser
- Remoção de tatuagem-
- Nd Yag
- DÍODO
- CO2 Fracionado
- Rejuvenescimento a laser (Luz Intensa Pulsada, Co2 fracionado, Ultra Former, La Vie En, Jato de plasma e Eletrocautério )
- Laser Não ablativos ou de baixa potência (Lavie En - Túlio)
- Ablativos:
  - ND YAG - Neodímio - Sólido
  - CO2 - Gás - Sólido
  - Erbium YAG - Érbio - SólidoNa epilação os mais comuns são:
  - Laser Díodo
  - Alexandrite
  - Rubi

### **Todos sólidos**

**Hoje as melhores plataformas tem a combinação de alguns lasers podendo pegar melhor tipos de pelos e fototipos**

### **LED Facial, corporal e capilar**

- LED: Luz azul, vermelho e infravermelho (capilar, facial, corporal)
- LED para acne
- LED para rejuvenescimento
- LED para capilar
- LED terapêutico

### **PRP e PRF (plasma rico em plaquetas e plasma rico em fibrina)**

# SUA JORNADA NA PÓS

## Matricule-se **1.**

A partir da sua matrícula, o acesso ao portal do aluno é liberado e você pode conferir os conteúdos disponíveis.



## **2.** Participe da Aula Inaugural

Participe da aula inaugural ao vivo com um dos especialistas, mestres ou doutores do Nepuga. Ou tenha acesso a gravação em até 15 dias no portal.

## Realize as Disciplinas **3.**

Conforme você assiste as disciplinas e conclui os conteúdos EAD, Os encontros AO VIVO e Vivências Clínicas ficam mais próximos de serem marcados.



## **4.** Vivência Clínica

Chegou a hora de colocar a teoria em prática! Depois de agendar suas aulas, é só comparecer na unidade e data escolhidas para praticar em pacientes reais.

## Habilitação Profissional **5.**

Quando você concluir todas as etapas da sua especialização o certificado digital ficará disponível para download automaticamente no seu portal do aluno e você estará a um passo de se tornar Enfermeiro!



# Fique por dentro das novidades no portal do aluno



HOME

ÁREA DO ALUNO





# DISCIPLINAS

# NOTAS





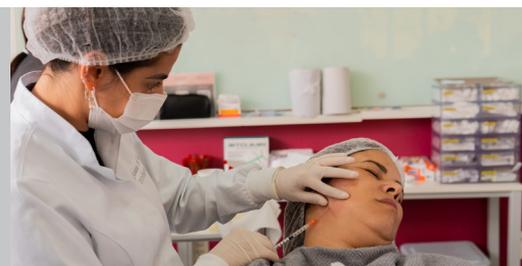
# AVISOS

# Por que o Nepuga é a Pós mais escolhida



Aprenda o método exclusivo da Dr. Ana Carolina Puga: **WVCODES®**.

Aprenda o método **PugaCode®** licenciado para estudantes. O mais seguro do mundo!



Pratique o método **PugaCode®** na sua **Nepuguetty®**.

Ambulatório Clínico: prática agendada durante toda a pós (vide normas sanitárias).



Aulas **AO VIVO** via Zoom com a Dr. Ana Carolina Puga e a equipe de experts Nepuga.

Vídeoaulas com demonstração prática + ebooks didáticos exclusivos.



# O que seus colegas enfermeiros dizem



*“A enfermagem é um dom desde criança. Já a estética, foi um sonho do final da minha graduação. Agora consegui encaixar a pós, mas ainda estou aprendendo. É o meu objetivo para o futuro”.*

**Alexandre de Oliveira**  
São Paulo - SP

*“Quando terminei a faculdade, notei que queria ter mais autonomia e foi através da estética que descobri que poderia encontrar. Além disso, a área é ampla e se é isso que o enfermeiro procura e busca, é o melhor lugar”.*

**Danielle Nogueira de Oliveira**  
Rio de Janeiro - RJ



*“Eu queria uma área que me desse mais oportunidades como empreendedora, além de atuar um pouco mais na saúde com efeito na vida dela. Optei por fazer a estética, que é uma área que cresce bastante e descobri o Nepuga. Estou chegando no meu futuro pronta para superar este desafio e concluir a pós”.*

**Juliana Alves Ferreira Marques**  
Rio de Janeiro - RJ

# Sua vida na Enfermagem Estética

Amplie seus horizontes em um dos mercados mais promissores do Brasil e do mundo: a indústria da beleza e do bem-estar!

## ▶ Outros espaços

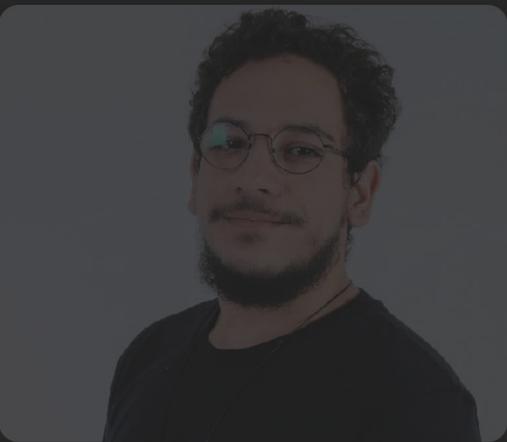
Profissionais bem qualificados em estética encontram oportunidades em diversos espaços dedicados à saúde e ao bem-estar, espaços que realmente valorizam o trabalho de bons especialistas, além de contribuírem para o aumento da experiência profissional de especialistas recém formados.

## ▶ Empreender

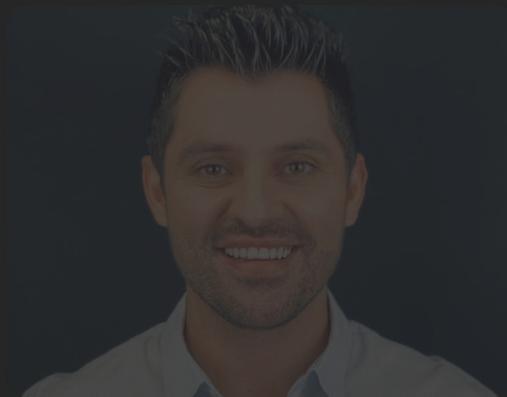
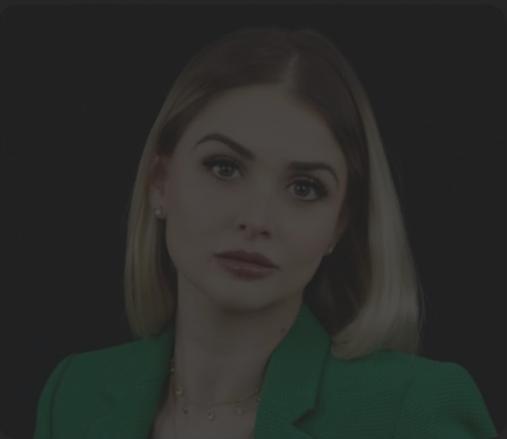
Muitos profissionais da área também optam por não ter vínculo com algum estabelecimento, abrindo clínicas próprias ou atuando como profissional autônomo, dono de suas próprias decisões de negócios e garantindo a flexibilidade de rotina sonhada por muitos profissionais da saúde

## ▶ Ensino

Para quem não deseja atuar com a execução de terapias e procedimentos, é possível usar seu conhecimento como especialista para atuar como consultor, prestando apoio a outros profissionais do setor, ou até mesmo ministrando cursos e workshops.



**FALE CONOSCO!**



# HISTÓRIAS DE SUCESSO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA

Nepuga<sup>®</sup> 2024

O Sucesso está em suas Mãos



e-MEC



/Nepuga



@NepugaPosGraduacao



## Nepuga - Pós Graduação e Cursos

@NepugaPosGraduacaoCursos · 5,09 mil inscritos · 714 vídeos

✍ Pós-Graduações, Extensões e Cursos >

[nepuga.edu.br](http://nepuga.edu.br) e mais 1 link

Inscrever-se

Início **Vídeos** Shorts Ao vivo Playlists Comunidade 🔍

Mais recentes

Em alta

Mais antigo



Ela quer transformar faces com a harmonização orofacial no Peru - Dra....

81 visualizações · há 2 meses



Como a Dra. Victória Fanti quer atuar com harmonização orofacial - #odontologia

50 visualizações · há 2 meses



Essa biomédica encontrou sua realização com a naturopatia - Fernanda Ferreira -...

49 visualizações · há 2 meses



Ela descobriu a farmácia estética - Dra. Marcela Amanda #farmaciaestetica...

50 visualizações · há 2 meses



Autoestima também é saúde! - Luan Brenner #enfermagemestetica

76 visualizações · há 2 meses



Como a Dillyma Lopes pode antecipar sua pós-graduação durante a graduação -...

59 visualizações · há 2 meses



Caso de Sucesso na Extensão em Biomedicina Estética - Nicole Zibelli

54 visualizações · há 3 meses



Conheça o corpo docente da especialização em Naturopatia Quântica - Ladymany Paixão

53 visualizações · há 3 meses



Conheça o corpo docente da especialização



Qual é a melhor técnica de naturopatia



Como a Dra. Taisy mudou sua vida com a



Como é a pós-graduação em naturopatia

VEJA MAIS



Перуга®