

Nepuga®

Fapuga®

GUIA DA PÓS



O Sucesso
está em
suas Mãos

ESTÉTICA

INJETÁVEL

ESTE CONTEÚDO PERTENCE À FAPUGA/NEPUGA
ESTÁ VEDADA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO NÃO
AUTORIZADA PREVIAMENTE POR ESCRITO.
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.
VERSÃO 2024



S U M Á R I O

4 QUANDO O SONHO DA ESTÉTICA INJETÁVEL COMEÇOU

6 O NEPUGA

9 A FAPUGA

10 INFORMAÇÕES GERAIS DA PÓS-GRADUAÇÃO EM ESTÉTICA INJETÁVEL

11 DIREÇÃO

12 COORDENAÇÃO

13 CORPO DOCENTE

17 QUANTO GANHA

18 PÓS PRESENCIAL NO NEPUGA

18 ACESSO VITALÍCIO

19 A METODOLOGIA QUE FAZ A DIFERENÇA

20 A PRÁTICA QUE FAZ O PROFISSIONAL DE SUCESSO

21 DISCIPLINAS



23 VEJA QUAIS
PROCEDIMENTOS
VOCÊ VAI REALIZAR
COMO ESTETA

24 SUA
JORNADA
NA PÓS



S U M Á R I O

25 FIQUE POR DENTRO
DAS NOVIDADES NO
PORTAL DO ALUNO

28 POR QUE O NEPUGA É A
PÓS MAIS ESCOLHIDA?

29 O QUE SEUS COLEGAS
ESTETAS DIZEM

30 SUA VIDA NA
ESTÉTICA
INJETÁVEL

31 FALE CONOSCO

32 HISTÓRIAS DE SUCESSO
NA ESTÉTICA INJETÁVEL

Quando o sonho da Estética Injetável começou

No dia 08 de outubro de 2010 eu me preparava para fazer a viagem que mudaria a minha vida e a vida de CENTENAS DE MILHARES de biomédicos e profissionais da saúde”.

Como precursora da Biomedicina Estética no Brasil, a Dra. Ana Carolina Puga se apresentou à Plenária do Conselho de Biomedicina para defender a inclusão da habilitação em estética. Defendendo com unhas e dentes o seu posicionamento, o resultado foi mais uma vitória para a classe de biomédicos.

Enfrentando opiniões diversas, a Dra. conta que muitos profissionais acreditavam que a estética iria denegrir a imagem do biomédico perante a sociedade científica. No entanto, a apresentação da Dra. Ana Carolina Puga garantiu a conquista pela liberdade do biomédico na atuação como profissional liberal, na área da BIOMEDICINA ESTÉTICA.

“Era o resultado da votação mais desejada nos últimos 4 anos, e naquele momento, Dr Silvio Cecchi se posicionou ao meu lado e disse que por quase unanimidade, sendo apenas 1 voto contra, a habilitação em Biomedicina Estética foi aprovada”, conta ela.



Hoje milhares de profissionais da biomedicina são mais respeitados e valorizados, podendo abrir suas clínicas, fazer seus próprios horários e terem o tão sonhado reconhecimento, atuando como profissional da saúde e ganhando muito bem pra isso.



A atitude de vanguarda e a paixão que a Dra. Ana Carolina Puga foram primordiais para estruturar o futuro da biomedicina como conhecemos hoje, e o que possibilitou que a Biomedicina Estética se tornasse uma das áreas que mais cresce no Brasil.



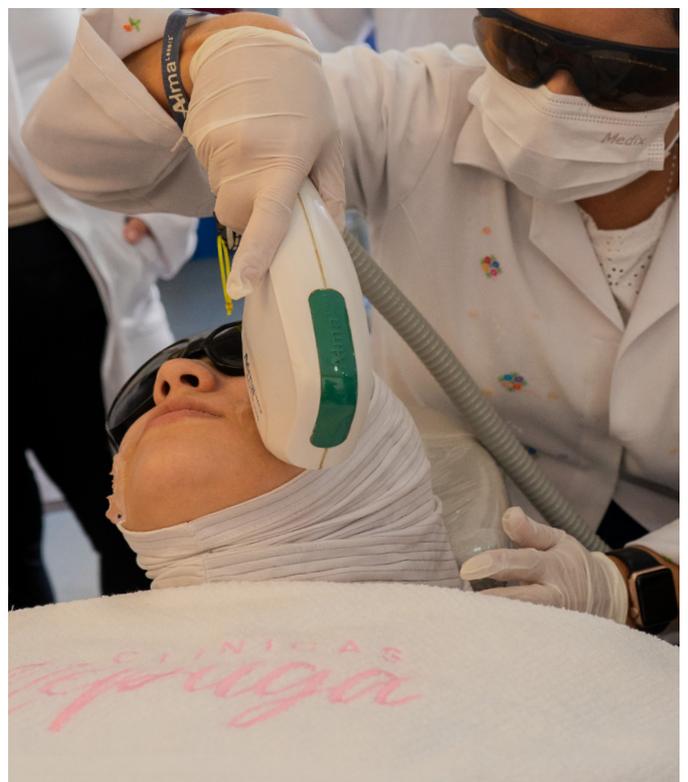


O NEPUGA

O NEPUGA é o Núcleo de Especializações Ana Carolina Puga da FAPUGA fundado pela Dra. Ana Carolina Puga em 2005.

Desde o dia 06/02/2018, o Nepuga (com razão social Puga e Nunes Educacional) passa a ser empresa mantenedora de Instituição de Ensino Superior - IES concedida e credenciada pelo MEC, através da criação da FAPUGA (Faculdade Ana Carolina Puga).

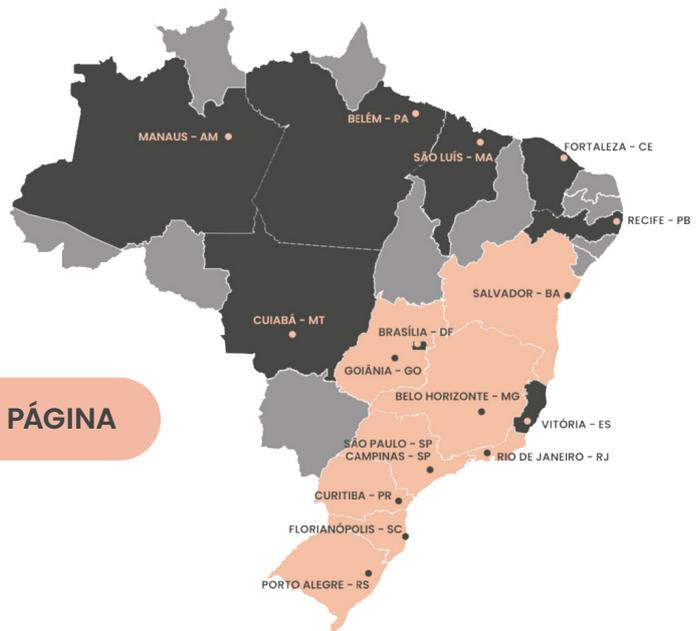
Somos a pioneira, a líder do setor e a mais prestigiosa da Instituição de Ensino na área de Biomedicina Estética, Enfermagem Estética, Farmácia Estética, Saúde Estética e Integrativa, devido ao pioneirismo e atitude de vanguarda da Dra. Ana Carolina Puga, mãe da Biomedicina Estética e precursora da Saúde Estética no Brasil.





A Instituição de Ensino Superior Pioneira na Formação de profissionais da Biologia Estética, Enfermagem Estética, Farmácia Estética, Biologia Estética e Harmonização Orofacial e Cirúrgica.

O Nepuga é uma IES nível nacional onde há 24 locais de estudo entre unidades e polos espalhados por todo Brasil.

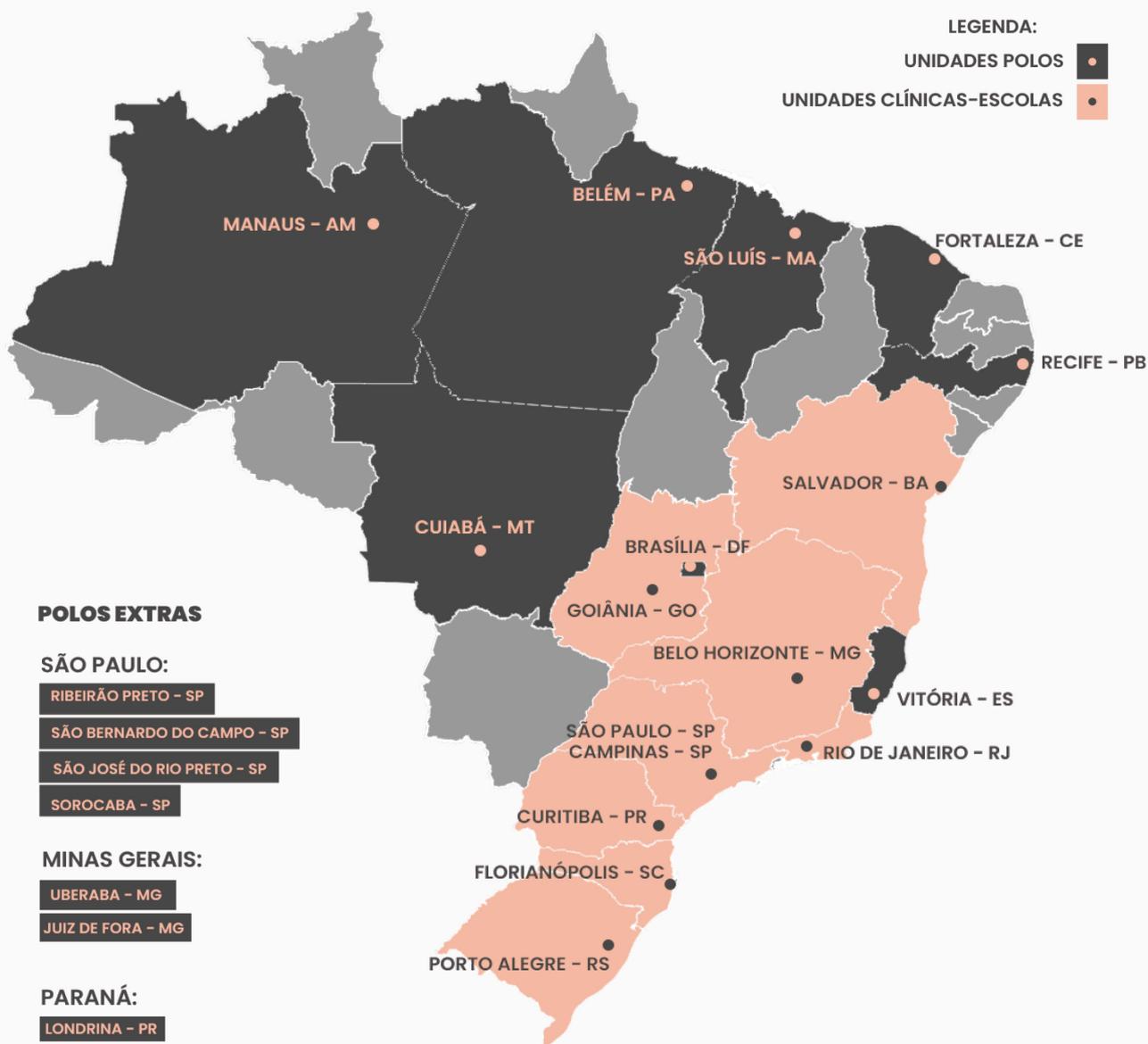


CONFIRA O MAPA COMPLETO NA PRÓXIMA PÁGINA



Graças ao Nepuga, os profissionais da área da saúde têm uma nova oportunidade de conquistar uma qualidade de vida melhor no mercado da estética.

Polos e Clínicas - Escolas





A FAPUGA

A Faculdade Ana Carolina Puga (FAPUGA) é Instituição de Ensino Superior – IES credenciada pelo MEC. Sendo referência no Brasil, o ecossistema acadêmico e profissional, possui linhas de formação em níveis de Graduação e Pós-Graduação Lato Sensu (especialização).

“Um bom professor não dá conselhos, ele facilita a abertura e a criação do caminho para o seu objetivo. Usando uma mala cheia de ferramentas para criar e iluminar a sua jornada, um excelente professor o ajudará a atingir seu objetivo. Aqui na FAPUGA eu prezo por isso, pois tenho inúmeros casos de histórias reais que comprovam as transformações dos alunos que atingiram melhores padrões e qualidades de vida todas as vezes”. – Dra. Ana Carolina Puga



Informações Gerais da Pós-graduação em Estética Injetável

Modalidade: Presencial Híbrida

Duração: 11 meses

Titulação: Especialista

Carga Horária: 360 Horas

Validação: E-MEC (21573)

O programa de Pós-graduação em Estética Injetável tem duração de 11 meses, na modalidade presencial-híbrida dividida em módulos teóricos e práticos.

Nos módulos de vivência clínica do programa, as aulas práticas são ministradas em 5 encontros presenciais-físicos, que acontecem nos polos e clínicas-escolas Nepuga/FAPUGA.

A prática clínica ambulatorial é realizada em um ambiente totalmente equipado, e os alunos realizam procedimentos de estética injetável (minimamente invasivos) em pacientes modelo, contando com a supervisão do professor ou responsável técnico.

Tanto a realização da parte teórica do programa, quanto o agendamento das aulas práticas, é feito através do Portal do Aluno. Lembrando que o dia das aulas práticas pode variar de acordo com a unidade escolhida, e os agendamentos são disponibilizados mediante a disponibilidade e quorum mínimo.



Di re ção

DIRETORA GERAL
Dra. Ana Carolina Puga

Prof.^a Ma. Dra. Ana Carolina Puga é biomédica, mestre em Ciências da Saúde e doutoranda em Medicina Integrativa pelo Canadian College of Integrative Medicine. É precursora e pioneira da Biomedicina Estética e da Saúde Integrativa no Brasil.

Também é fundadora, diretora geral e sócia-proprietária da Instituição de Ensino Superior Nepuga/FAPUGA, estando à frente há mais de 15 anos como Coordenadora do programa de Pós-Graduação em Biomedicina Estética. A IES está presente em mais de 28 cidades brasileiras e já

mudou a vida de mais de 50 mil profissionais da saúde no País.



Considerada a Mãe da Biomedicina Estética, a Dra. Ana Carolina desenvolveu e patenteou a metodologia PugaCode®, considerada a mais segura, eficaz e econômica para realizar procedimentos estéticos minimamente invasivos e não-cirúrgicos, voltada tanto para os biomédicos, quanto para dentistas, enfermeiros, farmacêuticos e médicos.

Coor dena ção

**Coordenadora
Geral Pedagógica**
Dra. Ana Carolina Puga

Co-coordenadora
Dra. Bruna Angelina Puga Mosquim



Graduada em Fisioterapia, Pós-graduada em Saúde Estética e MBA em Administração Acadêmica & Universitária. Atua como Coordenadora Geral do Setor Pedagógico do Núcleo de Estudos Ana Carolina Puga - Nepuga/FAPUGA.

Corpo Docente

**Ana Carolina Puga
Ana Carolina Dias
Gabriel Miranda Souza Monte
Marcelo Mascarenhas
Cinthia Brito
Cintia Moura
Sandrine
Alexia
Ladymarie
Vinicius
Lucilia
Gilberto Pergher Junior**

Corpo Docente



Gilbert Pergher Júnior

O Dr. Gilberto Pergher Júnior atua com docência há 15 anos, é Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA e já conta com um vasto currículo na área da saúde e fora dela também. Possui grande experiência no mercado como empreendedor, sendo Sócio-Diretor da Clínica Pergher, onde realiza procedimentos, assim, o Dr. Gilberto utiliza toda sua bagagem de mercado para contribuir na formação dos pós-graduandos em Biomedicina Estética no Nepuga/FAPUGA.

Cristina Maria Meireles

Atuando há mais de 20 anos na área da saúde, a Dra. Cristina é Biomédica, Doutora em Ciências pela USP, e Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA desde 2015. Possui mais de 15 anos em docência, e agora agrega técnica e vanguarda de mercado aos Biomédicos Estetas em formação no Nepuga/FAPUGA.



Rodrigo Noronha

Biomédico habilitado em Patologia Clínica, Bioquímica, e Estética, é Mestre em Genética e Toxicologia (ULBRA), Doutorando em Biologia Celular e Molecular (ULBRA) e Especialista em Biomedicina Estética (NEPUGA). Dr. Rodrigo Noronha divide sua atuação como docente a mais de 15 anos na graduação e pós-graduação nos cursos de Biomedicina, Farmácia, Enfermagem, Fisioterapia e Medicina, e na prática da estética em sua clínica, na Região Metropolitana de Porto Alegre, onde aplica seus conhecimentos técnicos e evolui constantemente no mercado da Biomedicina Estética.

Corpo Docente

Stella Lobão

Biomédica de formação com mais de 30 anos de experiência na área. Após muitos anos trabalhando com Análises Clínicas, a Dra. se encontrou na Biomedicina Estética. Atuando ao lado da Dra. Ana Carolina Puga desde os primeiros cursos em saúde estética, a Dra. Stella é Especialista em Biomedicina Estética pelo Nepuga/FAPUGA e já participou da formação de +45.000 profissionais como docente no programa de pós-graduação da IES.



Odair José Gaspar

Farmacêutico bioquímico com mais de 20 anos de experiência no ramo de fármacos e medicamentos, o Dr. Odair é Mestre em Tecnologia Farmacêutica e Especialista em Farmácia Estética pelo Nepuga/FAPUGA desde 2019. Atuou na área acadêmica como professor universitário, coordenador pedagógico e atualmente é docente no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA.



Jeanete Moussa

Pioneira na área, a Dra. Jeanete atua há mais de 29 anos com estética e foi responsável pela abertura do primeiro curso superior em estética e pela primeira pós-graduação em estética no Brasil. É Doutora em Reabilitação, Mestre em Educação e Especialista em Biomedicina Estética. Professora titular do curso de mestrado em HOF, da universidade Miguel de Cervantes/Espanha. Professora do curso de pós-graduação lato sensu em Estética da FAPUGA.



Corpo Docente



Hellen Grepí

Fisioterapeuta Dermatofuncional, Especialista em Saúde Estética e Doutoranda na área, a Dra. Hellen faz parte do Nepuga/FAPUGA desde 2013, quando foi convidada pela Dra. Ana Carolina Puga para ser docente na 1ª turma de pós da IES. Desde então, a Dra. Hellen concilia sua atuação clínica no mercado, e a docência no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA.

Christine Faria

Biomédica, Ozonioterapeuta e Especialista em Biomedicina Estética, a Dra. Christine foi uma das pós-graduandas que obteve reconhecimento por sua excelência no Nepuga/FAPUGA. Após realizar sua especialização em 2015, ela foi convidada a ser docente no programa de pós-graduação. Conciliando os atendimentos clínicos com a formação de novos profissionais na área.



Sônia Maturana

Estudando a área da estética desde 1997, a Dra. Sônia atua há mais de 25 anos na área, é Mestre em Ciências do Envelhecimento e Especialista em Saúde Estética. Hoje é docente no programa de pós-graduação do Nepuga/FAPUGA e compartilha sua expertise na área com as novas gerações de profissionais estetas.

Quanto ganha



Esteticista Nível Pleno

R\$ 1.638,39



Esteticista Nível Sênior

R\$ 2.554,94



Especialista em Estética Injetável

R\$ 5.345,00



*Média Salarial com base em pesquisa interna.

Pós Presencial no Nepuga

O modelo presencial é ideal para quem busca ensino de altíssima qualidade, realizado de uma forma de possibilitar a flexibilidade em seus agendamentos de Vivências Clínicas da forma que todo profissional da área da Saúde precisa. Veja como funciona o programa de Pós-graduação no Nepuga/FAPUGA:

- ▶ A carga horária prática ambulatorial é cumprida presencialmente nas unidades e polos da instituição em atenção ao paciente-modelo, professores, preceptores, monitores e alunos;

- ▶ Parte da carga horária presencial teórica e prática é cumprida de forma síncrona, com aulas virtuais ao vivo, privilegiando a troca de experiências entre professores e alunos.

- ▶ A tutoria visa auxiliar os pós-graduandos em sua jornada no Nepuga/FAPUGA. Por isso, uma equipe de suporte estará pronta para responder a todas as suas perguntas através do fórum.

- ▶ O Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP) visa o aprimoramento constante do processo de ensino-aprendizagem dentro da IES, e proporciona assistência psicopedagógica especializada no desenvolvimento intelectual e emocional dos alunos.



Acesso ao conteúdo gravado de sua pós-graduação por tempo ilimitado, caso queira revisitar os materiais teóricos.

A Metodologia que faz a diferença

Com experiência consagrada na área de ensino voltado para a estética, a Dra. Ana Carolina Puga desenvolveu o PugaCode®. Esse método de ensino está sendo utilizado há mais de 17 anos com atualização e aperfeiçoamento constantes para se manter como a técnica de harmonização mais segura, econômica e eficaz do mercado. Aprovada e recomendada



por mais de 50mil profissionais, os alunos são inseridos em turmas multiprofissionais, com o intuito de ampliar sua visão de mundo, trocas de experiências e promoção do debate entre diferentes profissionais da saúde que buscam seu lugar ao sol na estética. Um dos principais diferenciais do Nepuga é que a Instituição forma alunos de sucesso e se orgulha do seu suporte pós aulas, do relacionamento entre professores e alunos e da busca pela melhor prática sempre.

A Prática que faz o profissional de sucesso

Tendo como objetivo a formação de profissionais capacitados e seguros para saírem preparados para o mercado, o Nepuga preza acima de tudo pela qualidade nas aulas práticas.



Por isso, a pós-graduação busca preparar o aluno que já tem noções claras sobre os procedimentos injetáveis, aperfeiçoando sua técnica, de forma segura e eficaz.



Durante os treinamentos, os alunos têm a oportunidade de praticar em si mesmos, ou em pacientes modelos. Tudo para que estejam seguros e dominando as técnicas envolvidas ao final do curso.

Disciplinas



Semiologia, Anamnese e Avaliação Estética Facial, Corporal, Capilar



Ozonioterapia na Estética



Cosmetologia estética nas disfunções corporais, faciais e capilares



Peelings mecânicos, químicos e enzimáticos



Ambulatório Clínico I



Terapias manuais e técnicas de spa: massagens faciais e corporais



Eletroterapia básica e avançada para disfunções estéticas faciais e corporais



Biofotônica e laser na estética



Tricologia, farmacologia e técnicas de aplicação para injetáveis



Mesoterapia/Intradermoterapia pressurizada: tratamentos corporais, faciais e capilares



Saúde integrativa: aromaterapia, cromoterapia, acupuntura auricular e detox rife



Visagismo, designer de sobrancelhas, alongamento de cílios, micropigmentação, camuflagem de estrias e bb glow



Estética minimamente invasiva não cirúrgica



Noções de negócio, empreendedorismo e mídias sociais na estética



Microtox e preenchimento facial pressurizado

Veja quais procedimentos você vai realizar como esteticista

- Acupuntura auricular;
- Alongamento de cílios;
- Argiloterapia facial e corporal;
- Aromaterapia;
- BB glow;
- Carboxiterapia Capilar;
- Carboxiterapia Corporal;
- Carboxiterapia Facial;
- Cauterização vascular facial com luz intensa pulsada;
- Cosméticos no tratamento para acne;
- Criofrequência;
- Criolipólise;
- Cromoterapia;
- Design de sobrancelhas;
- Drenagem Linfática Manual;
- Eletrocautério;
- Eletrolifting corporal;
- Eletrolifting facial;
- Eletrolipólise corporal;
- Higienização, esfoliação e hidratação facial;
- Procedimento para revitalização facial;
- Intradermoterapia com caneta de pressurização de substâncias;
- Intradermoterapia para rejuvenescimento;
- Intradermoterapia para tratamento de alopecias;
- Intradermoterapia para tratamento de manchas;
- Jato de plasma;
- Limpeza de pele;
- Máscara térmica;
- Microagulhamento Capilar;
- Microagulhamento Corporal;
- Microagulhamento Facial;
- Microagulhamento para tratamento de linhas de expressão;
- Microagulhamento para tratamento de melasma;
- Microagulhamento para tratamento de rosácea;
- Micropigmentação;
- Ozonioterapia no tratamento pós procedimento inflamatório;
- Ozonioterapia para tratamento de disfunções estéticas;
- Peeling para estímulo de colágeno;
- Peeling para hidratação;
- Peeling para homogeneização da pele;
- Peeling para manchas/melasma;
- Peeling para oleosidade;
- Peeling para rejuvenescimento;
- Peeling para tratamento de acne;
- Peelings enzimáticos;
- Peelings físicos;
- Peelings mecânicos;
- Prescrição de home care;
- Procedimento com manta térmica;
- Procedimento de fotoepilação;
- Procedimento manta térmica;
- Procedimentos de epilação a laser;
- Protocolos para tratamento de alopecias;
- Radiofrequência;
- Técnicas de camuflagem de estrias;
- Técnicas de massagem para relaxamentos físico e mental;
- Terapias mecânicas (ultrassom e endermoterapia);
- Tratamento cosmético de Gordura Localizada;
- Tratamento de disfunções seborréicas capilares;
- Tratamento de hiperpigmentações;
- Tratamento de pigmentações corporais (colo, mãos, axila e virilha);
- Tratamentos de controle da alopecia androgenética;
- Tratamentos de manchas de pele com laser e luz intensa pulsada;
- Uso de cosméticos fito botânicos;
- Uso de cosméticos naturais;
- Uso de cosméticos sintéticos;
- Uso de cosméticos veganos;

SUA JORNADA NA PÓS

Matricule-se **1.**

A partir da sua matrícula, o acesso ao portal do aluno é liberado e você pode conferir os conteúdos disponíveis.



2. Participe da Aula Inaugural

Participe da aula inaugural ao vivo com um dos especialistas, mestres ou doutores do Nepuga. Ou tenha acesso a gravação em até 15 dias no portal.

Realize as Disciplinas **3.**

Conforme você assiste as disciplinas e conclui os conteúdos EAD, Os encontros AO VIVO e Vivências Clínicas ficam mais próximos de serem marcados.



4. Vivência Clínica

Chegou a hora de colocar a teoria em prática! Depois de agendar suas aulas, é só comparecer na unidade e data escolhidas para praticar em pacientes reais.

Habilitação Profissional **5.**

Quando você concluir todas as etapas da sua especialização o certificado digital ficará disponível para download automaticamente no seu portal do aluno e você estará a um passo de se tornar Esteticista!



Fique por dentro das novidades no portal do aluno



HOME

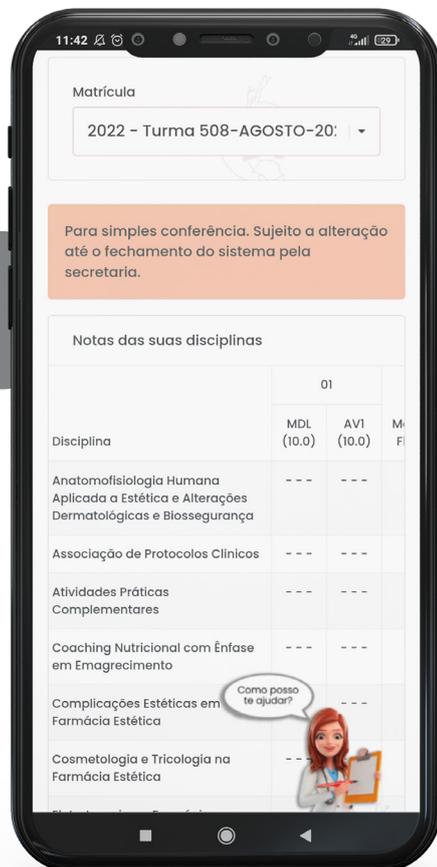
ÁREA DO ALUNO





DISCIPLINAS

NOTAS





AVISOS

Por que o Nepuga é a Pós mais escolhida



Ambulatório Clínico: prática agendada durante toda a pós (vide normas sanitárias).

Aulas AO VIVO via Zoom com a Dr. Ana Carolina Puga e a equipe de experts Nepuga.



Vídeoaulas com demonstração prática + ebooks didáticos exclusivos.

O que seus colegas esteticistas dizem



“Comecei me apaixonando pela estética primeiro. [...] Quando você cuida da estética, é uma coisa que floresce em você, o corpo e a mente funcionam juntos”.

Fernanda Costa
Rio de Janeiro - RJ

“Na estética a gente consegue ser um pouco mais dono da nossa vida, empreendendo eu vou conseguir organizar meus horários e tenho mais tempo pra cuidar de mim e não só das outras pessoas”.

Danielle Nogueira de Oliveira
Rio de Janeiro - RJ



Sua vida na Estética Injetável

Amplie seus horizontes em um dos mercados mais promissores do Brasil e do mundo: a indústria da beleza e do bem-estar!

▶ Outros espaços

Profissionais bem qualificados em estética encontram oportunidades em diversos espaços dedicados à saúde e ao bem-estar, espaços que realmente valorizam o trabalho de bons especialistas, além de contribuírem para o aumento da experiência profissional de especialistas recém formados.

▶ Empreender

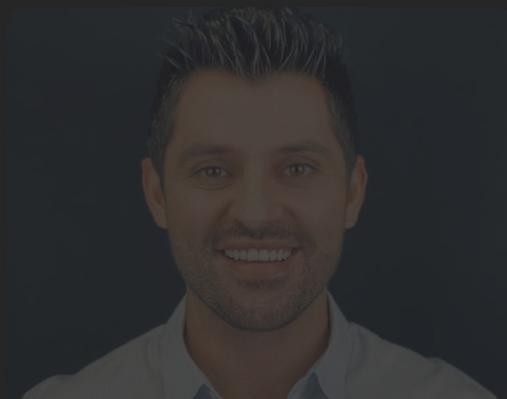
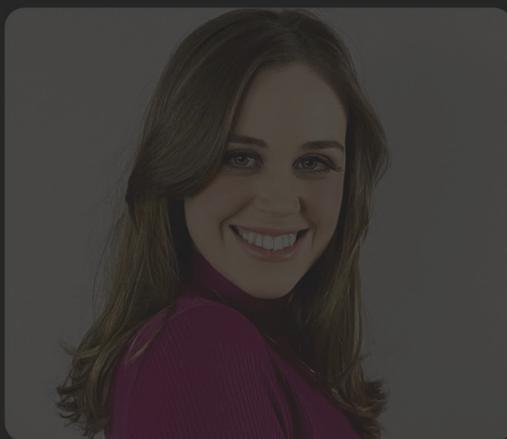
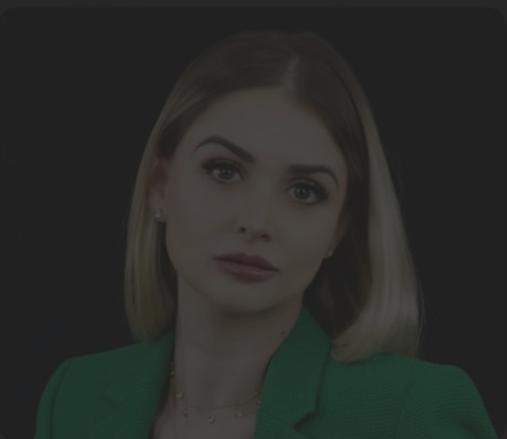
Muitos profissionais da área também optam por não ter vínculo com algum estabelecimento, abrindo clínicas próprias ou atuando como profissional autônomo, dono de suas próprias decisões de negócios e garantindo a flexibilidade de rotina sonhada por muitos profissionais da saúde

▶ Ensino

Para quem não deseja atuar com a execução de terapias e procedimentos, é possível usar seu conhecimento como especialista para atuar como consultor, prestando apoio a outros profissionais do setor, ou até mesmo ministrando cursos e workshops.



FALE CONOSCO!



HISTÓRIAS DE SUCESSO NA ESTÉTICA INJETÁVEL

Nepuga® 2024

O Sucesso está em suas Mãos



e-MEC



/Nepuga



@NepugaPosGraduacao



Nepuga - Pós Graduação e Cursos

@NepugaPosGraduacaoCursos · 5,09 mil inscritos · 714 vídeos

📌 Pós-Graduações, Extensões e Cursos >

nepuga.edu.br e mais 1 link

Inscrever-se

Início **Vídeos** Shorts Ao vivo Playlists Comunidade 🔍

Mais recentes

Em alta

Mais antigo



Ela quer transformar faces com a harmonização orofacial no Peru - Dra....

81 visualizações · há 2 meses



Como a Dra. Victória Fanti quer atuar com harmonização orofacial - #odontologia

50 visualizações · há 2 meses



Essa biomédica encontrou sua realização com a naturopatia - Fernanda Ferreira -...

49 visualizações · há 2 meses



Ela descobriu a farmácia estética - Dra. Marcela Amanda #farmaciaestetica...

50 visualizações · há 2 meses



Autoestima também é saúde! - Luan Brenner #enfermagemestetica

76 visualizações · há 2 meses



Como a Dillyma Lopes pode antecipar sua pós-graduação durante a graduação -...

59 visualizações · há 2 meses



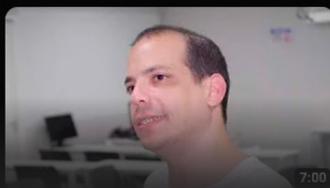
Caso de Sucesso na Extensão em Biomedicina Estética - Nicole Zibelli

54 visualizações · há 3 meses



Conheça o corpo docente da especialização em Naturopatia Quântica - Ladymany Paixão

53 visualizações · há 3 meses



Conheça o corpo docente da especialização



Qual é a melhor técnica de naturopatia



Como a Dra. Taisy mudou sua vida com a



Como é a pós-graduação em naturopatia

VEJA MAIS



Церуга[®]